

Folheto informativo: Informação para o utilizador

Fluidema 2,5 mg cápsulas  
Indapamida

Leia com atenção todo este folheto antes de começar a tomar este medicamento pois contém informação importante para si.

- Conserve este folheto. Pode ter necessidade de o ler novamente.
- Caso ainda tenha dúvidas, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro.
- Este medicamento foi receitado apenas para si. Não deve dá-lo a outros. O medicamento pode ser-lhes prejudicial mesmo que apresentem os mesmos sinais de doença.
- Se tiver quaisquer efeitos secundários, incluindo possíveis efeitos secundários não indicados neste folheto, fale com o seu médico, farmacêutico ou enfermeiro. Ver secção 4.

O que contém este folheto:

1. O que é Fluidema e para que é utilizado
2. O que precisa de saber antes de tomar Fluidema
3. Como tomar Fluidema
4. Efeitos indesejáveis possíveis
5. Como conservar Fluidema
6. Conteúdo da embalagem e outras informações

1. O que é Fluidema e para que é utilizado

Este medicamento destina-se ao tratamento da hipertensão arterial essencial

2. O que precisa de saber antes de tomar Fluidema

Não tome Fluidema

- se tem alergia à indapamida ou a qualquer outro componente deste medicamento (indicados na secção 6).
- se tem doença renal grave.
- se sofreu de acidente vascular cerebral recente.

Advertências e precauções

Fale com o seu médico ou farmacêutico antes de tomar Fluidema.

Tome especial cuidado:

- se sofre de gota, pois deve ser vigiada a uricémia.
- se tem algum problema com os seus rins
- se tem alergia conhecida às sulfamidas.

Se sentir uma diminuição na visão ou dor ocular. Estes podem ser sintomas de acumulação de líquido na camada vascular do olho (efusão coroidal) ou um aumento da pressão no olho e podem ocorrer dentro de horas até uma semana depois de tomar Fluidema,

Se pensa que alguma destas situações se pode aplicar a si ou se tem questões ou dúvidas acerca da toma deste medicamento, deve falar com o seu médico ou farmacêutico.

#### Outros medicamentos e Fluidema

Informe o seu médico ou farmacêutico se estiver a tomar, ou tiver tomado recentemente, ou se vier a tomar outros medicamentos.

Não deve ser associado a diuréticos proximais ou espoliadores de potássio, aconselhando-se a vigilância da caliémia em doentes predispostos à depleção de potássio.

#### Gravidez, amamentação e fertilidade

Se está grávida ou a amamentar, se pensa estar grávida ou planeia engravidar, consulte o seu médico ou farmacêutico antes de tomar este medicamento.

À semelhança de todos os medicamentos, o uso na gravidez deve ser feito sob vigilância médica, apesar de não se terem revelado efeitos teratogénicos.

#### Fluidema contém lactose

Se foi informado pelo seu médico que tem intolerância a alguns açúcares, contacte-o antes de tomar este medicamento.

### 3. Como tomar Fluidema

A dose recomendada é 1 cápsula por dia por via oral com um pouco de líquido sem mastigar.

Tome este medicamento exatamente como indicado pelo seu médico ou farmacêutico. Fale com o seu médico ou farmacêutico se tiver dúvidas.

#### Caso se tenha esquecido de tomar Fluidema

Não tome uma dose a dobrar para compensar uma dose que se esqueceu de tomar.

#### Se parar de tomar Fluidema

Como o tratamento para a pressão sanguínea alta é normalmente prolongado, deve falar com o seu médico antes de parar de tomar este medicamento.

Caso ainda tenha dúvidas sobre a utilização deste medicamento, fale com o seu médico ou farmacêutico.

### 4. Efeitos indesejáveis possíveis

Como todos os medicamentos, este medicamento pode causar efeitos indesejáveis, embora estes não se manifestem em todas as pessoas.

Raramente pode apresentar efeitos indesejáveis, sempre de carácter ligeiro e transitório, nomeadamente astenia, hipotensão ortostática ou alteração da glicémia, urémia e caliémia.

Frequência desconhecida: Diminuição da visão ou dor nos olhos devido a pressão elevada (possíveis sinais de acumulação de líquido na camada vascular do olho (efusão coroidal) ou glaucoma agudo de ângulo fechado)

Comunicação de efeitos indesejáveis

Se tiver quaisquer efeitos indesejáveis, incluindo efeitos indesejáveis não indicados neste folheto, fale com o seu médico ou farmacêutico.

Também poderá comunicar efeitos indesejáveis diretamente ao INFARMED, I.P através dos contactos abaixo. Ao comunicar efeitos indesejáveis, estará a ajudar a fornecer mais informações sobre a segurança deste medicamento.:

Sítio da internet:

<http://www.infarmed.pt/web/infarmed/submissaoram>

(preferencialmente)

ou através dos seguintes contactos:

Direção de Gestão do Risco de Medicamentos

Parque da Saúde de Lisboa, Av. Brasil 53

1749-004 Lisboa

Tel: +351 21 798 73 73

Linha do Medicamento: 800222444 (gratuita)

E-mail: [farmacovigilancia@infarmed.pt](mailto:farmacovigilancia@infarmed.pt)

## 5. Como conservar Fluidema

Conservar a temperatura inferior a 25 °C.

Manter este medicamento fora da vista e do alcance das crianças.

Não utilize este medicamento após o prazo de validade impresso na embalagem exterior, e no blister após VAL. O prazo de validade corresponde ao último dia do mês indicado.

Não deite fora quaisquer medicamentos na canalização ou no lixo doméstico. Pergunte ao seu farmacêutico como deitar fora os medicamentos que já não utiliza. Estas medidas ajudarão a proteger o ambiente.

## 6. Conteúdo da embalagem e outras informações

Qual a composição de Fluidema

- A substância activa é: indapamida

- Os outros componentes são: Polivinilpirrolidon, lactose, estearato de magnésio e água desionizada.

Qual o aspeto de Fluidema e conteúdo da embalagem

Fluidema apresenta-se em embalagens de 10, 30 e 60 cápsulas.

Titular da Autorização de Introdução no Mercado e Fabricante

Titular da A.I.M.

BALDACCI PORTUGAL, S.A.

Rua Cândido de Figueiredo, 84-B

1549-005 LISBOA

Tel: 00351217783031

Fax: 00351217785457

E-mail: [medico@baldacci.pt](mailto:medico@baldacci.pt)

Fabricante

Farmalabor - Produtos Farmacêuticos, S.A

Zona Industrial de Condeixa-a-Nova

3150-194 Condeixa-a-Nova

Portugal

Este folheto foi revisto pela última vez em maio de 2020